

# Découvertes et randonnée

## Anes & Flore

Par demi-groupe, cette journée instructive et ludique sera l'occasion d'une part de se familiariser avec nos ânes, braves compagnons de randonnée et « artisans » historique du fonctionnement des alpages. D'autre part, de découvrir la richesse floristique de notre petite vallée, excellent moyen pour appréhender la biodiversité et l'interaction entre le végétal et l'animal (par exemple : la relation fleur/insecte). Nous aborderons aussi les utilisations possibles des plantes aromatiques et médicinales grâce à des accompagnateurs passionnés et passionnants.



9H30 : Accueil des enfants au parking de Montagny au-dessus du village d'Arith pour ce rendre au Mariet. Répartition des groupes sur les deux ateliers (10 à 15 enfants par atelier « Ane » ou « Flore », inversion des groupes l'après-midi).

10H : Début des activités (encas à 11h).

⇒ Groupe « Anes » :

- \* Présentation des ânes
- \* Pansage, brossage, curage des pieds et bâtage des ânes.
- \* Départ rando. Les enfants se relaient pour mener et monter leur âne.

⇒ Groupe « Flore » : 1 accompagnateur pour 15 enfants

- \* Présentation des milieux : prairies naturelles, forêts mixtes, milieux humides...
- \* Découverte par observation et expériences étonnantes, amusantes et par les sens : voir, toucher, sentir ou goûter. Première identification, croquis naturalistes, réalisation de la fleur imaginaire.

12H30 : Pique-nique tiré du sac

14H : Inversion des groupes (goûter à 15h45).

16H30 : Départ

Type de classe : Cycle 2 à Cycle 3 – Possible pour : 2 classes

Saison : Printemps-Automne

Encadrement : 1 Accompagnateur en Montagne BE agréé EN par quinzaine d'enfants, 1 Anier par quinzaine d'enfants. Chaque encadrant possède un talkie walkie; nous vous en prêtons un afin de rester en permanence en relation avec les différents groupes. Nous avons tous une trousse de secours pour les petits bobos et sommes titulaire du brevet de secourisme.

## Précisions & informations.

Les références aux programmes: gestion d'un effort physique raisonnable. Le cadre de vie, le patrimoine et sa conservation. Les manifestations de la vie animale et végétale. Influence du relief, du climat et des saisons. Lecture de paysage et termes spécifiques de la géographie – Citoyenneté responsable (cycle 3).

Pré-requis : Connaissance de l'étagement de la végétation - Connaissance de l'alpage  
Situer le Massif des Bauges - Connaissances essentielles sur la région

Les objectifs pédagogiques généraux : éveiller les enfants au monde végétal et animal.

A propos de l'âne :

Les ânes à l'origine viennent des zones désertiques. Depuis de nombreux siècles, ils ont été l'indispensable compagnon de l'homme pour cultiver la terre, transporter les matériaux, les récoltes, tirer des attelages ... C'est un animal docile et attachant, idéal pour développer chez l'enfant une relation à l'animal.

A propos de la flore :

Jean-Jacques Rousseau, philosophe et herboriste disait des fleurs : « qu'elles sont des étoiles accessibles ». Leur diversité, leur délicatesse, leurs couleurs vives, leur répartition dans le temps (saisons) ainsi que dans les différents milieux naturels (humide, prairies, forêts, pelouses sèches...) permettent une approche naturaliste globale très spontanée et motivante pour les enfants.

Les mots-clés : Faune et flore – vie rurale – patrimoine – parc naturel régional

Moyens pédagogiques mise à disposition : planchettes à dessins – guides naturalistes – loupes – matériel de dessin.

Equipement des enfants: chaussures de marche - un vrai petit sac à dos de randonnée – tenue légère pour la marche – un vêtement chaud + un k-way - Protection pour le soleil (casquette , lunette et crème solaire), gourde, pique nique et goûter

Les prolongements possibles à l'école :

- \* Perfectionnement de la technique de dessin naturaliste
- \* Utilisation de guide naturaliste pour mener une identification
- \* Lectures spécifiques

Documents de référence / bibliographie / sites internet :

- \* « Quelle est donc cette fleur ? » - Fernand Nathan
- \* « Alpagnes, terre de l'été » - Charles Gardelle – Editions La Fontaine de Siloe
- \* « La vie de la montagne » - Bernard Fischesser
- \* Livret « Cœur des Bauges » - Collection Chemins du patrimoine – Edition Parc naturel régional du massif des Bauges.

