

# Sur les chemins du pays d'en-Hô

## 2 jours de randonnée découverte

Des villages aux alpages, les chemins nous content leur histoire. Les parcourir, c'est aller à la rencontre d'un pays préservé, tourné vers ses montagnes. C'est devenir un peu herboriste et naturaliste, se préparer comme futur éco-citoyen à des observations étonnantes et curieuses sur l'homme et la nature.



### 1<sup>er</sup> jour

**9h30** Arrivée à Ecole – Parking de l'Eglise. Accueil par les accompagnateurs en montagne. Visite de l'espace muséographique de la Maison faune - flore du parc.

**10h45** Départ en randonnée et découverte du village de la Compôte, offrant un patrimoine rural remarquable (grangettes - fermes et habitations). Premières lectures de paysages.

**12h** Pique nique tiré du sac dans le village.

**13h30** Visites d'anciennes étables.

**15h** Douce remontée sur Doucy la Chapelle (960m) et découverte de son ruisseau.

**16h** Goûter et installation à la maison de l'Eterlou.

*Temps de marche 2h30 - Dénivelé + 200 m.*

**19h30** Repas.

Balade nocturne, contes et légendes avec les accompagnateurs en montagne.

### 2<sup>ème</sup> jour

**9h** On monte en alpage ! Départ pour le Golet de Doucy (1329m) et ses chalets.

Fonctionnement d'un alpage: «un nomadisme vertical »et de son avenir.

Dessins naturalistes, étude de la flore, utilisation de guides d'identification.

**12h** pique nique au Col

Après midi réalisation d'une fleur imaginaire par chacun et descente sur le hameau du Mont de Bellecombe

**16h** goûter et départ.

*Temps de marche 3h30 - Dénivelé + 360 m. Réduit pour les CP et CE1.*

Type de classe : cycle 2 et 3 - Possible pour une à trois classes

**Encadrement :** 1 Accompagnateur en Montagne BE agréé EN par quinzaine d'enfants. Chaque encadrant possède un talkie walkie; nous vous en prêtons un afin de rester en permanence en relation avec les différents groupes. Nous avons tous une trousse de secours pour les petits bobos et sommes titulaire du brevet de secourisme.

**Hébergement :** Centre Relais Soleil Ternélia « l'Eterlou » à Doucy en Bauges. Agrément N°7310111002.

## Précisions & informations.

Les références aux programmes : gestion d'un effort physique raisonnable. Le cadre de vie, le patrimoine et sa conservation. Les manifestations de la vie animale et végétale. Influence du relief, du climat et des saisons. Lecture de paysage et termes spécifiques de la géographie – Citoyenneté responsable (cycle 3).

Pré-requis : Connaissance de l'étagement de la végétation - Connaissance de l'alpage - Situer le Massif des Bauges - Connaissances essentielles sur la région.

Les objectifs pédagogiques généraux : A partir d'observations, de récoltes, appréhender le patrimoine humain et naturel spécifique à la montagne et au Massif des Bauges.

- \* Lecture de paysage et diversité.
- \* Citoyenneté responsable.
- \* Unité et diversité du monde vivant.

Les mots-clés : Faune et flore – vie rurale – patrimoine – parc naturel régional

Moyens pédagogiques mis à disposition : planchettes à dessins – guides naturalistes – loupes – matériel de dessin – lunettes x 20 – jumelles.

Equipement des enfants: chaussures de marche - un vrai petit sac à dos de randonnée – tenue légère pour la marche – un vêtement chaud + un k-way - Protection pour le soleil (casquette , lunette et crème solaire), gourde, pique nique et goûter du premier jour.

Les prolongements possibles à l'école :

- \* Perfectionnement de la technique de dessin naturaliste
- \* Utilisation de guide naturaliste pour mener une identification
- \* Lectures spécifiques

Documents de référence / bibliographie / sites internet :

- \* « La vie de la montagne » - Bernard Fischesser
- \* « Alpagnes, terre de l'été » - Charles Gardelle – Editions La Fontaine de Siloe
- \* « Quelle est donc cette fleur ? » - Fernand Nathan
- \* Livret « Cœur des Bauges » - Collection Chemins du patrimoine – Edition Parc naturel régional du massif des Bauges



# La montagne aux grangettes

Vallée de Doucy en Bauges - Maison de l'Eterlou (960m).



Les grangettes sont de petites constructions en bois qui servaient autrefois à entreposer le foin. Elles sont plus d'une centaine disséminées dans le paysage de cette vallée des Bauges. Il y a aussi des fermes, des villages, certains tout petits. Au-dessus une grande montagne culmine : le Trélod. Ici plusieurs chemins se croisent, chemins de vie et de passages ; les animaux et les troupeaux les empruntent aussi ! Ce séjour est encadré entièrement par des accompagnateurs en montagne diplômés et agréés éducation nationale.



L'environnement du centre de l'Eterlou – Doucy alt : 960 m.

## Jour 1- L'environnement et le patrimoine rural



A l'arrivée au village d'Ecole

Accueil à 10h au Village d'Ecole (Place de l'église) par les accompagnateurs en montagne. Visite de la **maison faune flore du parc**.

Découverte du village remarquable de la **Compôte** - Montée à Doucy par le Chemin du Nant. **Premières herborisations.**

*Temps de marche 2h30 - Dénivelé + 200 m.*

Soirée contes

## Jour 2 - Escalade et orientation



Le Mont Trélod (2181m)

**Atelier 1 Initiation escalade** sur bloc et technique de corde. Encadrement moniteur d'escalade ou Guide de Haute montagne.

**Atelier 2 CE2 /CM2** Préparation et initiation à l'**orientation et à la cartographie** - (CP2 /CE1) **Cycle de l'eau** et découverte des êtres vivants dans un ruisseau (pêche)

Soirée diaporama

## Jour 3 - Milieu de vie & faune



Milieu de vie et faune. (Lecture de paysage - indices de vie - observations aux jumelles et lunette). Départ matinal : randonnée **dans la réserve de faune.**

*Randonnée à la journée - Dénivelé +500 m à 700 m. Réduit pour les CP- CE1*

Soirée jeux

## Jour 4 – Balade avec ânes bâtés



**Atelier 1 Découverte de l'âne** petite balade avec un muletier

**Atelier 2** CE2 /CM2 : **Course d'orientation par équipe** sur le secteur du « Cul du Bois ».

CP /CE1 : **Dessins naturaliste et herborisation.**

Soirée de la classe (anniversaire, danses, ...).

## Jour 5 – En partance et la coopérative laitière (option).



**Finalisation des documents et de l'herbier.** Bilan du séjour rangement -. Départ après le déjeuner de Doucy.

**En option :** votre autocar vient vous chercher le matin et vous emmène à Aillon le Jeune - Pique nique sur place.

Départ d'Aillon le Jeune à 15h.

**Atelier 1** Visite et fabrication par les enfants de beurre et de fromage à **la coopérative d'Aillon le Jeune.**

**Atelier 2 découverte du village** et finalisation du cahier de découverte.

**Type de classe :** cycle 2 et 3

Possible pour une à trois classes

**Prix du séjour : 215 euros par élèves.**

Comprend l'encadrement par des Accompagnateurs en Montagne BE\* agréés éducation nationale - 1 cadre par quinzaine d'enfants. Guide de Hte Montagne ou moniteur escalade pour l'initiation cordes. (\* avec talkie-walkie et portables afin que l'instituteur soit en contact avec l'ensemble de la classe).

L'hébergement en pension complète agréé Education Nationale

En option la visite et l'atelier de fabrication à la coopérative laitière d'Aillon le jeune : 5€50 / enfant.

---

### *Fiche pédagogique enseignant – Cycle 2- 3*

#### Les pré-requis :

- \* Connaissance de l'étagement de la végétation
- \* Connaissance de l'alpage
- \* Situer le Massif des Bauges - Connaissances essentielles sur la région.

#### Les objectifs pédagogiques :

A partir d'observations, de récoltes, appréhender le patrimoine humain et naturel spécifique à la montagne et au Massif des Bauges.

- \* Lecture de paysage et diversité.

- \* Citoyenneté responsable.
- \* Unité et diversité du monde vivant.

## Les mots-clés :

Faune et flore – vie rurale – patrimoine – parc naturel régional

### Le déroulement :

\* A la maison Faune/Flore : découverte ludique de la faune et de la flore du Massif, à travers les maquettes repérer les différents milieux naturels et humains traversés.

\* Diversité du monde vivant : jeux sensoriels, les petits herboristes.

Utilisation d'un livre de reconnaissance des espèces simples.

Améliorer la qualité de ses observations : réalisation de croquis naturalistes (plusieurs séquences de 20 mn environ).

\* Patrimoine humain : visite du village de la Compôte à forte valeur patrimoniale - observations, formulation de questions pertinentes.

Ecoute de contes en soirée (40 mn).

\* Appréhension de l'espace : marche, lecture de paysage (2 à 3h30 dans la journée.).

### Les prolongements possibles à l'école :

\* Perfectionnement de la technique de dessin naturaliste

\* Utilisation de guide naturaliste pour mener une identification

\* Lectures spécifiques

### Documents de référence / bibliographie / sites internet :

\* « La vie de la montagne » - Bernard Fischesser

\* « Alpagnes, terre de l'été » - Charles Gardelle – Editions La Fontaine de Siloe

\* « Quelle est donc cette fleur ? » - Fernand Nathan

\* Livret « Cœur des Bauges » - Collection Chemins du patrimoine – Edition Parc naturel régional du massif des Bauges



**Terres**  
**d'Altitude**

N°agrément jeunesse et sports ET 730396.

Etablissement habilité voyages et séjours N° HA 073960016.

[www.terres-altitude.com](http://www.terres-altitude.com)