

Fabienne BAL

Les Frenods
73 340 La Motte-en-Bauges
04 79 63 81 11

fabbi@neuf.fr
www.randonnee-sophrologie.com

Qualifications : Diplômée d'Etat d'accompagnateur en montagne et raquette.
Diplômée de l'école de sophrologie pratique et de communication P.N.L de Chambéry.
Trois années de formation sur les plantes sauvages médicinales et comestibles.

Expérience : 20 ans en tant qu'accompagnatrice en montagne travaillant avec les classes transplantées, maisons familiales, ucpa.
7 ans de pratique de la sophrologie et 2 ans de randonnée sophrologie.

L'utilisation des plantes dans mon quotidien me permet :

- de soigner les maladies courantes.
- de fabriquer: sirops, tisanes, vins, cakes, salades, pommades, huiles de macération, teintures mères, macérats glycélinés ...
- de découvrir les relations entre les plantes et le corps humain



RePERE : Réseau des Professionnels de l'Education Relative à l'Environnement